

Fiche 1

Apprendre à porter secours

4 mots à retenir :

 observer

 protéger

 secourir

 alerter

 observer

Il faut être capable de reconnaître la situation dans laquelle vous vous trouvez.

 protéger

Avant d'intervenir, il faut éviter un autre accident.

 secourir

Il faut être capable d'agir en fonction de la situation où vous vous trouvez.

 alerter

appeler le 112

Il faut donner :

- son nom et son prénom
- le lieu où vous vous trouvez
- le numéro de téléphone pour pouvoir vous joindre si nécessaire
- la nature de l'accident

Puis suivre les instructions.

Fiche 2

La victime présente « une plaie simple »



observer



J'observe la plaie pour reconnaître que c'est une plaie simple :

- Taille : petite coupure ou éraflure
- Profondeur : superficielle
- Saigne peu
- Non située près d'un orifice naturel ou de l'œil



protéger

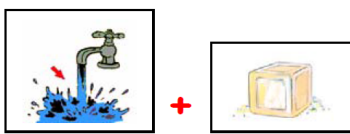

Je protège s'il ya un danger :

→ Eviter un autre accident



1) Je me lave les mains avec de l'eau et du savon.

2)

<p>Nettoyer la plaie</p>  <p>A small illustration showing a faucet with water splashing, followed by a plus sign and a box of soap.</p>	<p>Appliquer un pansement adhésif</p>  <p>A small illustration showing two hands applying a bandage to a surface.</p>	<p>Consulter un médecin</p> <ul style="list-style-type: none">- si la plaie devient chaude, rouge, gonflée ou douloureuse ;- si le rappel anti-tétanique de la victime date de plus de 5 ans.
---	---	---

Si vous avez un doute :



Voir fiche 1

Fiche 3

La victime présente « une brûlure simple »



observer



J'observe la plaie pour reconnaître que c'est une brûlure simple :

- Taille : plus petite que la moitié de la paume de la main de la victime
- Non située près d'un orifice naturel ou de l'œil



protéger

Je protège s'il ya un danger :

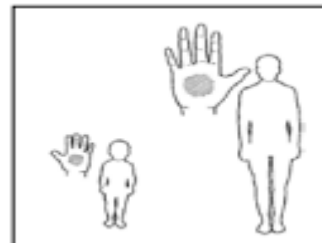
- Eviter un autre accident



secourir

1)

* **Évaluation de la taille des cloques :**
Si la ou les cloques sont d'une surface supérieure à celle de la moitié de la paume de la main de la victime, il s'agit d'une brûlure grave



2)

**Arroser la brûlure
à l'eau froide**



**jusqu'à
l'arrêt de la douleur**

Pendant 15 minutes, à 15 cm de la brûlure, à 15°C

3)

Protéger la brûlure



**avec un pansement
sans percer la cloque**

Si vous avez un doute :



alerter

Voir fiche 1

Fiche 4

La victime présente « un saignement de nez »

 observer



J'observe le saignement de nez :

→ Constater l'écoulement par le nez de sang qui ne s'arrête pas spontanément.

 protéger

Je protège s'il ya un danger :

→ Eviter un autre accident



secourir

1)

**Demander à la victime
de s'asseoir,
tête penchée en avant**

2)

**Demander à la victime
d'appuyer sur sa narine**



**pendant
5 à 10
minutes**

Si vous avez un doute :



alerter

Voir fiche 1

Fiche 5

**La victime présente « un saignement
abondant »**

 **observer**



J'observe le saignement abondant :

→ Constaté l'écoulement abondant de sang qui imbibe un mouchoir en quelques secondes et qui ne s'arrête pas spontanément

 **protéger**

Je protège s'il ya un danger :

→ Eviter un autre accident

 **secourir**

1)



Il est préférable de prendre des précautions et de se protéger si possible, la main avec un gant ou un film plastique pour limiter la transmission de maladies infectieuses par le sang. En cas d'absence de protection, penser à se laver et se désinfecter les mains après l'intervention.

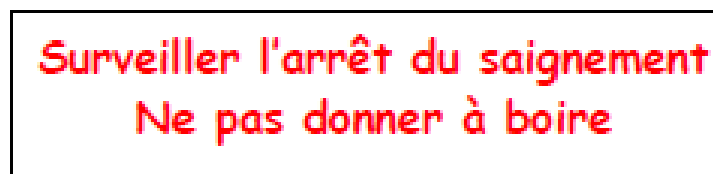
2)



3)



4)



Si un objet est présent dans la plaie, ne pas le retirer, ne pas appuyer dessus mais ALERTER et suivre les conseils du médecin régulateur.

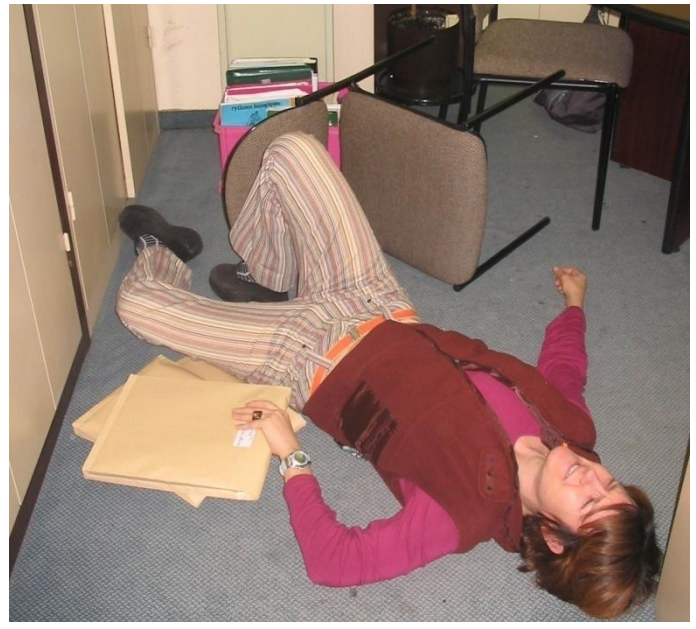
Fiche 6

La victime présente « un traumatisme à un membre »

La victime présente « un traumatisme au dos »



observer



J'observe la victime :

→ J'interroge la victime : Que s'est-il passé ? Où as-tu mal ?

protéger

Je protège s'il ya un danger :

→ Eviter un autre accident

secourir

1)

**Demander à la
victime de
NE PAS BOUGER**

2)

**Aider la victime
à garder
une position confortable
sans bouger**

3)

**Surveiller la victime
jusqu'à l'arrivée des secours**

Si vous avez un doute :

alerter

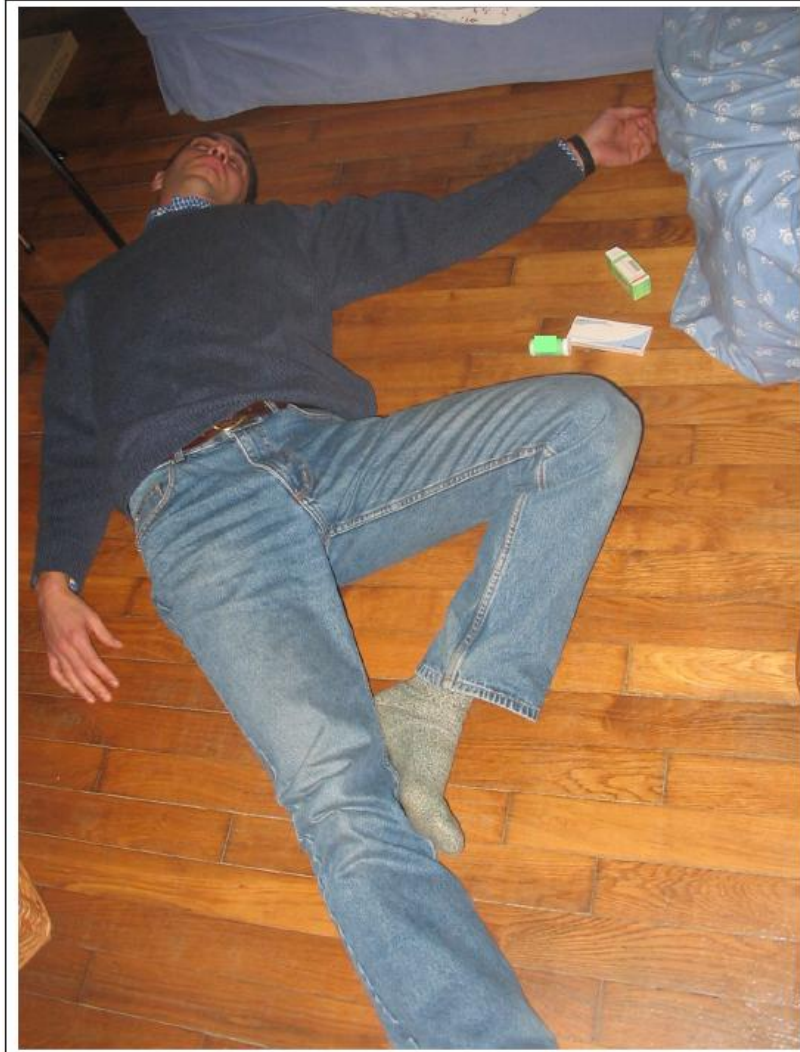
Voir fiche 1

Fiche 7

La victime est « inconsciente et respire »



observer



protéger

Je protège s'il ya un danger :

→ Eviter un autre accident



secourir

Vérifier si la victime est consciente

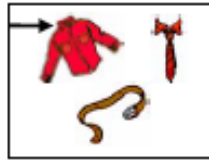
« Vous m'entendez ? »
« Serrez moi la main ! »
« Ouvrez les yeux ! »



Appeler « À l'aide ! »



Libérer les voies aériennes



Vérifier si la victime respire



pas plus
de 10 secondes

Mettre la victime en PLS



alerter

Surveiller si la victime respire
jusqu'à l'arrivée des secours



Fiche 8 : Positionner la Victime en Position Latérale de Sécurité (PLS)

